



IT'S NOT OK

Chorégraphe Stéphane Cormier & Nicolas Lachance (2009)
Description Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau Intermédiaire-Avancé
Musique Musique : It's Not Ok / Zac Brown Band

Pot commun 2011/2012

Pré intro 16 comptes et intro 16 comptes

STOMP DOWN, STOMP UP, APPLE JACKS, HEEL SWITCHES, TOUCH, UNWIND 1/4 TURN,

1-2 Stomp Down du PD devant - Stomp Up du PG à côté du PD
& Poids sur le talon G et sur la pointe D, pivoter la pointe G et le talon D à gauche
3 Revenir au centre
& Poids sur le talon D et sur la pointe G, pivoter la pointe D et le talon G à droite
4 Revenir au centre
5&6 T alon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant
&7-8 PG à côté du PD - Pointe D derrière - 1/4 de tour à droite sur le PD

CROSS, SIDE, KICK, TOGETHER, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP, WEAVE TO RIGHT,

1&2 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Kick du PG en diagonale à gauche
& PG à côté du PD
3&4 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

KICK BALL CROSS, SHUFFLE 1/4 TURN, ROCK STEP, SHUFFLE BACK,

1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/4 de tour à droite
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en reculant

OUT, OUT, CLAP, IN, CROSS, UNWIND 1/2 TURN, TRIPLE STEP, TRIPLE 1/4 TURN,

&1 PD derrière à l'extérieur - PG derrière à l'extérieur *largeur des épaules*
2 Taper les mains
&3 P D derrière vers l'intérieur - Croiser le PG croisé devant le PD
4 Dérouler 1/2 tour à droite sur le PG
5&6 Triple Step PD, PG, PD, sur place
7&8 Triple Step PG, PD, PG, sur place, 1/4 de tour à gauche

KICK, KICK, SAILOR STEP, KICK, KICK, SAILOR STEP,

1-2 Kick du PD devant - Kick du PD en diagonale à droite
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
5-6 Kick du PG devant - Kick du PG en diagonale à gauche
7&8 Croiser le PG derrière le - PD à droite - PG à gauche



1 / 2



IT'S NOT OK

ROCK STEP, TRIPLE 1/2 TURN, STEP, BACK SCOOT, STEP, BACK SCOOT, SHUFFLE FWD,

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 3&4 Triple Step PD, PG, PD, 1/2 tour à droite
- 5& PG devant - Saut sur le PG derrière en levant genou D
- 6& PD devant - Saut sur le PD derrière en levant genou G
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

ROCK STEP, TRIPLE 1/4 TURN, HEEL GRIND 1/4 TURN, COASTER STEP,

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 3&4 T riple Step PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite
- 5 Talon G devant, pointe vers l'intérieur
- 6 Pivoter la pointe G vers l'extérieur, 1/4 de tour à gauche sur le PD sur place
- 7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

DWIGHT STEPS, SYNCOPATED DWIGHT STEPS, KICK, STEP, TOUCH, BACK, KICK, STOMP DOWN, STOMP DOWN.

- 1 Pivoter le talon G à droite en touchant la pointe D à côté du PG
- 2 Pivoter la plante du PG à droite en touchant le talon D légèrement devant
- 3 Pivoter le talon G à droite en touchant la pointe D à côté du PG
- & Pivoter la plante du PG à droite en touchant le talon D légèrement devant
- 4 Pivoter le talon G à droite en touchant la pointe D à côté du PG
- 5&6 Kick du PD devant en diagonal à gauche - PD devant - Pointe G derrière le PD
- &7 PG derrière - Kick du PD devant
- &8 Stomp Down du PD sur place - Stomp Down du PG sur place



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

