



# GOOD DAY TO RUN

**Chorégraphe** Benny Ray  
**Description** Dance en ligne, 32 comptes, 2 murs  
**Niveau** Débutant  
**Musique** A Good Day To Run par Darryl Worley. Album: have You Forgetten

## **POT COMMUN 2012/2013**

### 4 X DIAGONAL STEP TOUCH

1-2 Avancer PD en diagonale avant D, pointer PG contre PD  
3-4 Reculer PG en diagonale arrière G, pointer PD contre PG  
5-6 Reculer PD en diagonale arrière D, pointer PG contre PD  
7-8 Avancer PG en diagonale avant G, pointer PD contre PG

### R STEP, LOCK, STEP, SCUFF, L STEP, LOCK STEP, SCUFF

1-2 Avancer PD, Lock du PG derrière PD  
3-4 Avancer PD, Scuff du PG  
5-6 Avancer PG, Lock du PD derrière PG  
7-8 Avancer PG, Scuff du PD

### STEP, ½ TURN, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN R

1-2 Avancer PD, ½ tour à G  
3-4 Avancer PD, Pause  
5-6 ½ tour à D en reculant PG, ½ tour à D en avançant PD  
7-8 Avancer PG, Pause

### RUN FORWARD, TOUCH, RUN BACK, TOUCH

1-4 Avancer PD, PG, PD, pointer PG contre PD  
5-8 Reculer PG, PD, PG, pointer PD contre PG



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

